

／ 盡享「當下・此地」的魅力！ ／

山形置賜旅遊指南

📍＝地址 📞＝電話號碼 ✉＝電子郵件 ★點擊(或輕觸)URL，即顯示相關訊息。



山形置賜是什麼樣的地方？

位於山形縣最南端的「置賜地區」

在吾妻山・飯豐連峰聳立的群山環繞之下，是一個展現美麗的田園風景且自然物產豐富之地。

置賜呈現春夏秋冬各種不同的風貌，隨著季節變遷的魅力、景色滿載，招待著許多來自國內外的觀光客。

僅限於此地的美景，僅限於當下的體驗，並在國內屈指可數的名湯裡度過無限幸福的時刻…

為您介紹真正的唯有在置賜能享受到的「當下・此地」充滿魅力的旅行。

春天



上杉祭

〔時期〕4月29日～至5月3日

米澤整個城市的一大歷史畫卷。身著盔甲的武將隊形成上杉軍團列隊，戰國時期展開的激戰川中島之戰，魄力十足！

米沢觀光コンベンション協会

米澤觀光會議協會

✉ info@yonezawa.info

夏天



小松豐年獅子舞

〔時期〕8月16日、8月27日

為祈禱五穀豐收在川西町內要地表演的鄉土藝能。3頭立身獅子華麗的舞蹈以及母獅子穿越火圈的壓軸場面絕對有百聞不如一見的價值。

川西町觀光協會

川西町觀光協會

✉ kawa-kan@cameo.plala.or.jp

秋天



白鷹鮭魚祭

〔時期〕9月下旬

在日本最大型亞納捕魚場「道之站白鷹亞納公園」內舉行。多家店鋪鱗次櫛比出售鹽烤鮭魚等，是一個可飽嚙白鷹的秋季食品的祭典。

白鷹町觀光協會

白鷹町觀光協會

✉ kanko@pow1.shirataka.or.jp

冬天



上杉雪燈籠祭

〔時期〕2月的第2個週六、週日

松岬公園一帶被300個雪燈籠及1000多個雪洞燈所掩蓋，彷彿到了世外桃源一樣充滿了夢幻般的美麗。

米沢觀光コンベンション協会

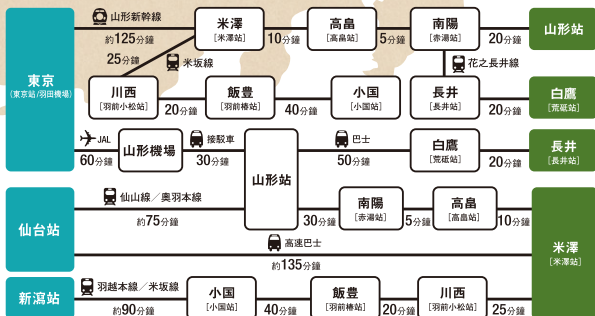
米澤觀光會議協會

✉ info@yonezawa.info



交通訊息

-  新幹線
-  電車
-  巴士
-  飛機



[] = 各市町村的主要車站

01

令人嘆為觀止的美麗而神祕的 「置賜櫻花回廊」

【觀賞期】
4月中旬～
4月下旬



【南陽市】高留子山公園千本櫻

日本的春之代名詞「櫻花」。在置賜地區，從南陽市到長井市、白鷹町有一條連接賞櫻勝地的長達約40公里的周遊路線，從日本賞櫻「勝地100選」之一的「烏帽子山公園千本櫻」，到樹齡超過100～1000年的貴重的老櫻花樹・名櫻花樹，櫻花盛開的季節，由各地前來賞櫻的遊客接踵而至。



長井市
國家指定的天然紀念物
「伊佐澤の久保櫻」・樹齡
約1200年



白鷹町
縣指定的天然紀念物
「釜之越櫻」・樹齡約800年

山形おきたま観光協議会 -----
山形置賜観光協議會
☎ 0238-26-6046
✉ kanko@oki-tama.jp

02

感動於大理花地毯「川西大理花園」

【觀賞期】
8月上旬～
11月上旬



佔地4萬平方公尺的龐大園內，650種類、10萬株大理花盛開，是日本最大規模的大理花園。開園期間國內外不同品種的大理花競相開放。園內還可品嚐當地料理，參加各種活動。



川西タリヤ園 -----
川西大理花園
◆ 東置賜郡川西町大字上小松5095-11
☎ 0238-42-2112
✉ kawa-kan@cameo.plala.or.jp
https://goo.gl/NtjaKE

【開園時間】9:00～18:00 ※10月之後日滿開園

盡興的遊覽豪雪「雪國娛樂項目」

03

冬天·遍地的農田搖身一變為雪白的滑雪場。飛行在一片銀白世界中的「滑翔傘運動」以及奔馳在廣大的田地的「犬川雪上摩托車體驗」還有在飯豐動殿(dongden)平雪上公園可以體驗到的「巨大溜滑梯·雪上香蕉船」等·請一定要嘗試一下只有在雪國才能體驗到的爽快的娛樂項目。此外·在天元台高原可觀賞世界稀有的樹冰·同時還可體驗「纜車賞樹冰遊」·從海拔1820公尺高處鳥瞰在眼下展開的大全景。

Best season

- 南陽市
「滑翔傘運動體驗」: 全年
「川西町」
「犬川雪上摩托車體驗」: ~2月下旬
- 飯豐町
「飯豐動殿(dongden)平雪上公園」
1月上旬~2月下旬
- 米澤市
「坐纜車賞樹冰遊」: 1月下旬~2月中旬

山形おきたま観光協議会 -----

山形置賜観光協議会

☎ 0238-26-6046 ✉ kanko@oki-tama.jp



滑翔傘運動體驗



天元台高原



犬川雪上摩托車體驗



飯豐動殿(dongden)平雪上公園



04 全身心感受森林的恩惠「溫身平森林浴」



體驗在高達30公尺以上的山毛櫸木林中側耳傾聽小河的流水聲以及小鳥的鳴叫聲享受森林浴。漫步在5.5公里長的林中小路上·身心感受森林的治療效果·請享受放鬆精神後帶來寧靜的時刻。

小國町觀光協會 -----

小國町觀光協會 ☎ 0238-62-2416 ✉ info@ogunikankou.jp

<https://goo.gl/mRP7h>



自然景觀
感受此地·留下

05

最高級的和牛品牌「米澤牛」



置賜地區飼養且滿足評級規格而廣為人知的「米澤牛」。作為日本三大和牛得到絕對的信賴，其柔軟且油脂豐富的上等肉質，烤、煮皆可，與任何料理都堪稱絕配。您一定會為各家餐廳及旅館考究的米澤牛料理而讚不絕口。

米澤觀光コンベンション
協会
米澤觀光會議協會
☎ 0238-21-6226
✉ info@yonezawa.info

個性豐富的當地麵條「拉麵」

山形縣的拉麵銷售量是日本第一。尤其在置賜地區個性洋溢的拉麵館爭相展開口味的競爭。巡遊各處拉麵店發現自己喜歡的那一碗也是一大樂趣。



赤湯拉麵

米澤觀光コンベンション協会 -----
米澤觀光會議協會
☎ 0238-21-6226 ✉ info@yonezawa.info
南陽市觀光協會 -----
南陽市觀光協會
☎ 0238-40-2002 ✉ info@manyoshi-kanko.jp

06



米澤拉麵

07

有所堅持的蕎麥麵「置賜蕎麥」



隱岐蕎麥屋之郷白鷹/金目蕎麥館

置賜地區有多家傳承至今的蕎麥名店，比如「隱岐蕎麥屋之郷白鷹」及「小國町蕎麥」。對磨麵、拌麵的方法以及進行徹底的湯頭研究，請務必品嚐各家引以為豪的美味蕎麥麵。

白鷹町觀光協會 -----
白鷹町觀光協會
☎ 0238-86-0086
✉ kanko@pow1.shirataka.or.jp
小國町觀光協會 -----
小國町觀光協會
☎ 0238-62-2416
✉ info@ogunikankou.jp

08 品嚐各地時令「水果」

在水果王國山形當中，置賜的水果特別是採收量豐富的。因其溫差較大的盆地氣候，使得水果接受大自然的恩惠，味道濃縮而格外甘甜，請一定來品嚐。在觀光果樹園還有「摘水果」活動，可體驗親手採摘水果的樂趣。

Best season

- 櫻桃：6月中旬～7月上旬
- 蘋果：9月中旬～11月下旬
- 葡萄：8月上旬～10月上旬
- 草莓：3月下旬～5月中旬
- 洋梨：9月中旬～11月上旬

山形おきたま觀光協議會
山形置賜觀光協議會
☎ 0238-26-6046
✉ kanko@oki-tama.jp



09 米鄉亦是美酒之鄉「日本酒」



優質的米和豐富的水資源，以及工匠熟練的技術產生了置賜的地方酒。各處擁有酒窖，置賜的日本酒每年都在種種比賽中獲得許多金獎。

山形おきたま觀光協議會
山形置賜觀光協議會
☎ 0238-26-6046
✉ kanko@oki-tama.jp

水土孕育著高品質口感「葡萄酒」

置賜是縣內屈指的葡萄產地，從葡萄的種植到釀造都極其考究，由此製造出上等葡萄酒。有多處葡萄酒廠可以參觀並試飲。



高島町觀光協會
高島町觀光協會
☎ 0238-57-3844 ✉ mahoroba@takahata.info
南陽市觀光協會
南陽市觀光協會
☎ 0238-40-2002 ✉ info@nanyoshi-kanko.jp

10

11

供奉無敵軍神「上杉神社」



上杉神社位於松碑公園內，供奉日本最有名的戰國武將「上杉謙信」。附近有資料館、博物館相鄰，可參觀上杉謙信以及其他與之有因緣的人氣武將們的盔甲等，多種的娛樂方式。

上杉神社

上杉神社

▲ 米澤市丸之内1-4-13

☎ 0238-22-3189 ✉ info@yonezawa.info

<https://goo.gl/gpBwTh>



12

可以成就愛情的絕妙神社「熊野大社」



被稱為東北的伊勢的日本三熊野的宮內熊野大社。從日本最早結下姻緣的姻緣神開始，神社內供奉著30多座滿足人們各種各樣的願望的神仙，吸引著來自全國各地的參拜者。



熊野大社

熊野大社

▲ 南陽市宮内3476-1

☎ 0238-47-7777 ✉ mail@kumano-taisha.or.jp

<https://goo.gl/9AeFX>

13

笹野一刀雕又添一項「小鷹波波手繪體驗」



優美且大膽兼備的木雕工藝品「笹野一刀雕」。在其代表作「小鷹波波」上想不想嘗試用您自身的美感來畫一畫呢？

笹野民藝館 -----
 笹野民藝館
 米澤市笹野本町
 5208-2
 ☎ 0238-38-4288
 ✉ info@yonezawa.info
<https://goo.gl/mYmM8>

熱烈歡迎劍玉新手!「劍玉體驗」

「劍玉之故鄉長井」的比賽用劍玉生產量居日本首位，您可以體驗劍玉上色，觸摸並玩耍造型奇特的劍玉。

長井市觀光協會 -----
 長井市觀光協會
 ☎ 0238-88-5279
 ✉ info@kankou-nagai.jp
<https://goo.gl/4R4eg0>



14

15

世界上僅此一個圖案「紅花染體驗」



白鷹町的紅花生產量是日本第一。在此可參觀紅花田以及紅花藝術品，還有將手帕或絲巾用傳統的紅花餅染上顏色，稱之為紅花染的珍貴體驗。

白鷹町觀光協會 -----
 白鷹町觀光協會 ☎ 0238-86-0086 ✉ kanko@pow1.shirataka.or.jp <http://kanko-shirataka.jp/>

16

擁有24所名湯・秘湯的「米澤八湯」

温泉

享受名宿



米澤市除了白布温泉、小野川温泉，還有默默佇立於原始自然中的秘湯及傳統名宿等，各具特色的溫泉分布在此，其數量竟達8處24所！還有雪洞「Kamakura」裡吃拉麵等只有在雪國才能體驗到的樂趣，定會給您的旅途增添有趣的回憶。

米澤觀光コンベンション協会 -----
米澤觀光會議協會
☎ 0238-21-6226 ✉ info@yonezawa.info
<http://www.jove-yone.com/hitou/index-english.html>

17

赤湯葡萄酒與山形牛的盛宴「赤湯溫泉」



擁有開湯900多年歷史的赤湯溫泉。在這裡可享受有名的「葡萄酒盛會」住宿套餐。用於壽喜燒的山形牛肉片厚度達2公分！請盡情享受各旅館引以為豪的風味及入口即化的肉質與赤湯產葡萄酒的完美結合。

南陽市觀光協會
南陽市觀光協會
☎ 0238-40-2002 info@nanyoshi-kanko.jp
<http://www.akayu-onsen.com/>



18

感受故鄉的溫暖「農家民宿」



雖然是初來乍到，但絲毫不陌生，飯豐町特有的「農家民宿」會給您這樣的感覺。在大自然裡，自己動手收穫時令山菜並享用料理，還可以製作本地特產「菅笠」(草帽)等，可充分享受這些別具一格的，與飯店或旅館不同的體驗。



飯豐町觀光協會
飯豐町觀光協會
☎ 0238-86-2411 info@ikanjini.com
<http://www.ikanjini.com/minsyuku.html>

山形置賜地區地圖

凡例

- | | | | | | | | |
|----------|------|--------|-------|-------|---------|----------|-----------|
| 高速公路・交流道 | 主要道路 | ○ 市政府 | ☎ 警察局 | 🚉 道之站 | 🍽️ 餐廳 | 🌿 藏菜園 | 🌸 櫻之名勝是地 |
| 收費公路 | → JR | ○ 町政府 | 🚒 消防局 | 🏯 神社 | 🍷 農產直銷店 | 🌿 觀光農園 | 🌸 紅葉之名勝是地 |
| 國道・國道編號 | → 私鉄 | 🏢 行政機關 | 🏥 醫院 | 🗿 寺 | 🍽️ 農家食堂 | 🌿 好展望地 | 🌸 野趣場 |
| 縣道・縣道編號 | | 📮 郵局 | 🏭 工廠 | ♨️ 溫泉 | 🏠 土特產店 | 🌸 花之名勝是地 | 🏂 滑雪場 |
| | | 🎓 學校 | | 🍺 酒店 | | | |



米澤市中心圖



長井市中心圖



南陽市中心圖



高畠町中心圖



川西町中心圖



小國町中心圖



白鷹町中心圖



飯豐町中心圖



三市五町の概略

米澤市

至今傳承著上杉文化 歷史與傳統的城市

長井市

最上川船運文化養育了水源綠樹鮮花的城市

南陽市

四季節令鮮花環繞 水果與民間傳說與溫泉的城市

高畠町

風土・水・人の温暖所形成的歷史 美景之鄉

川西町

可以與春夏秋冬的「時令」相遇 東洋最大的大理花城市

小國町

雄偉的大自然與五彩繽紛的色澤環繞 白色森林之國

白鷹町

製造日本的紅色之鄉

飯豊町

田園散居村落景觀留存 自然與文化諧和之鄉

關於觀光的洽詢處

山形置賜觀光協議會內山形縣置賜綜合分廳觀光振興室

(週六、日、休假日休息)

☎ 0238-26-6046 ✉ kanko@oki-tama.jp <http://spoki-tama.jp.ty.jp.transec.com/>

●米沢観光コンベンション協会

米沢観光會議協會

☎ 0238-21-6226 ✉ info@yonezawa.info

●長井市観光協会

長井市觀光協會

☎ 0238-88-5279 ✉ info@kankou-nagai.jp

●南陽市観光協会

南陽市觀光協會

☎ 0238-40-2002 ✉ info@nanyoshi-kanko.jp

●高畠町観光協会

高畠町觀光協會

☎ 0238-57-3844 ✉ mahoroba@takahata.info

●川西町観光協会

川西町觀光協會

☎ 0238-54-1515 ✉ kawa-kan@cameo.plala.or.jp

●小国町観光協会

小國町觀光協會

☎ 0238-62-2416 ✉ info@ogunikankou.jp

●白鷹町観光協会

白鷹町觀光協會

☎ 0238-86-0086 ✉ kanko@pow1.shirataka.or.jp

●飯豊町観光協会

飯豊町觀光協會

☎ 0238-86-2411 ✉ info@ikanjinl.com